

广东省中小学心理健康教育指导中心

地址：广州石牌华南师范大学心理学院 电话：020-85210369 传真：020-85216412

关于公布 2015 年以来广东省中小学心理健康教育 优秀成果评选结果的通知

各市中小学心理健康教育指导中心：

为贯彻落实《中小学心理健康教育指导纲要（2012 年修订）》，进一步提高中小学心理教师教育教学水平，促进中小学心理教师教育教学成果的交流，我中心面向全省中小学征集 2015 年以来的心理健康教育优秀成果，并对优秀成果进行评奖，现评出著作类广东实验中学蓝敏、林婷婷的《学生发展指导系列读本——高效学习》等一等奖 3 个，二等奖 3 个，三等奖 2 个；论文类广州市执信中学林少惠的《青少年家庭心理环境现状的调研及其发展思考》等一等奖 11 篇，二等奖 14 篇，三等奖 21 篇；心理剧华南师范大学附属小学的潘莉莉、孙露《天使的声音》等一等奖 6 部，二等奖 7 部，三等奖 8 部；团体辅导方案广州市荔湾区美华中学顾文君的《基于园艺疗法理论的七年级发展性团体辅导》等一等奖 12 份，二等奖 18 份，三等奖 19 份；个体辅导方案广州市育才中学王伟琼的《“为什么要针对我”——人际交往困扰的个体心理辅导报告》等一等奖 16 份，二等奖 20 份，三等奖 28 份。现将获奖情况予以公布，具体名单请

见附件。

广东省中小学心理健康教育指导中心

2019年9月28日



附件

2015年以来广东省中小学心理健康教育优秀成果

一、著作类				
序号	作者	单位	成果名称	获奖等级
1	蓝敏 林婷婷	广东实验中学	学生发展指导系列读本 ——高效学习	一等奖
2	伍清文 阳作香	广州市番禺区教育局	基于积极心理品质培养的 中小学幸福课程实践 探索	一等奖
3	庄续玲	广州市黄埔区教育局教 研室	演出你的故事	一等奖
4	陈海苑 万莉莉	广州市番禺区培智学校	《智障学生性教育》、《知 “性”家长这样做》、《知 “性”教师这样做》	二等奖
5	梁剑玲	中山市教育教学研究室	青少年的幸福教育	二等奖
6	管小青 骆渊 李智鹏 邵燕芬	河源市源城区河源理工 学校	心理健康	二等奖

7	杨小英 黄延海	东莞市经济贸易学校东 莞市商业学校	心理健康教育	三等奖
8	黄冰洋	中山市中山纪念中学	学校个别心理辅导手册	三等奖
二、论文类				
序号	作者	单位	成果名称	获奖等级
1	林少惠	广州市执信中学	青少年家庭心理环境现状的调研及其发展思考	一等奖
2	陈海苑等	广州市番禺区培智学校	6—16岁智障学生性教育现状调查研究	一等奖
3	甘秀英等	广州市番禺区实验中学	高中生积极心理品质与主观幸福感的关系研究	一等奖
4	王姝君 洪艳青	佛山市狮城中学	同伴侵害现象调查及干预策略	一等奖
5	洪尚志	东莞市松山湖实验中学	如何与青春期孩子对话	一等奖
6	卢凯香	东莞市大岭山中学	渴望生命的温情,抚慰内心的疼痛——一名自伤女生的心理辅导	一等奖
7	潘施杏	中山市中等专业学校	团体辅导对中专生婚恋价值观的干预实验研究	一等奖
8	王雅	中山市中等专业学校	对中职心理健康教育课堂即兴“偏见”的探讨	一等奖
9	徐倩影	中山市中等专业学校	艺术化心育在中职心理课堂的尝试	一等奖
10	张国涛	中山市特殊教育学校	轻度抑郁症脑瘫儿童心理辅导个案研究	一等奖
11	张均华	中山市中山纪念中学	喝洁厕灵的女孩	一等奖
12	潘莉莉	华南师范大学附属小学	故事的疗愈力量	二等奖
13	徐莹	广州市荔湾区教育发展研究院	中小学心理健康课堂教学评价体系构建探索	二等奖
14	蒋霭瑜	广州市真光中学	影像相伴,幸福成长	二等奖
15	陈慧瑜	广州市番禺中学	一例学生意外坠亡的校园危机心理干预报告	二等奖
16	吴海艳	广州市番禺区实验中学	道歉:对冒犯事件的关系补救行为	二等奖
17	林智珊	广州市白云区三元里小学	“互联网+”背景下小学生心理健康教育问题的探析	二等奖

18	陈玲玉	珠海市第一中学	高中“职业生涯规划与规划”研究性学习课程实践	二等奖
19	朱红	珠海市第七中学	构建初中心理健康教育课程体系的思考与实践	二等奖
20	麦贝吉	珠海市北京师范大学（珠海）附属高级中学	焦点解决短期心理咨询对交往障碍的个案辅导	二等奖
21	陈少贞	佛山市汾江中学	关注学生心理安全,构建校园和美环境	二等奖
22	崔颜颜	佛山市德胜学校	别让五加二等于零——一位厌学学生家长的求助引发的思考	二等奖
23	梁丽媚	佛山市陈村职业技术学校	浅谈如何运用绘本进行幼儿心理健康教育	二等奖
24	梁英	佛山市容里中学	试析网络环境下中学生心理健康教育	二等奖
25	林枝	佛山市华光中学	巧用心理辅导技巧,化解亲子冲突	二等奖
26	王穗芳等	广东广雅中学	主题活动式生涯规划教育的创新实践	三等奖
27	郭飞红等	广州中学	为孩子们梦想起飞搭建平台——广州中学生生涯规划教育探索	三等奖
28	庄续玲	广州市黄埔区教育局教研室	校园心理剧干预初中新生学习适应性的应用研究	三等奖
29	区桂兰	广东第二师范学院番禺附属中学	走出自我否定的樊篱——一例高中生情绪与行为失调的认知行为治疗报告	三等奖
30	梁岚	广州市海珠区前进路小学	运用故事教学法培养低年级学生积极心理	三等奖
31	刘淑华	佛山市里水中学	《运用“视像”培养初中生积极心理的课程初探》	三等奖
32	龙凤明	佛山市容桂职业技术学校	校园心理剧在中职生人际交往教育中的应用	三等奖
33	邱月玲	佛山许海中学	《心理健康活动课的有效设问》	三等奖
34	吴兆任 周少媚	佛山市水藤小学	小学生情绪困扰类型及辅导策略探析	三等奖
35	叶秀红	佛山市容桂外国语学校	学校心理咨询效果评价模型的构建与实践	三等奖
36	朱文斌	佛山市第一中学	《CIP理论在高中生生涯教育中应用的可行性	三等奖

			分析》	
37	薛晓燕	佛山市桂江第一初级中学	心理健康教育与驻校社工服务的合作模式探讨	三等奖
38	陈武	佛山市华南师大附小恒大南海学校	亲子沟通方式与儿童行为问题的相关研究	三等奖
39	吴志敏	河源市和平中学	高中生抑郁的预防与干预对策	三等奖
40	邓秀平	中山市桂山中学	问题外化技术在体验式课堂中的应用与探索	三等奖
41	陈晓新	中山市华侨中学	高中生自恋人格与心理健康的关系	三等奖
42	韩闯	中山市第一中学	帮助高三学生成功跨越学习“高原期”	三等奖
43	梁剑玲 郑碧莹	中山市教育局教学研究室; 中山市三乡理工学校	班级团体心理辅导对于提升职高学生学习效能感的实证研究	三等奖
44	马先敏	中山市东方小学	农村小学高年级青春期前期性教育实践与研究	三等奖
45	张沛婵	江门市新会华侨中学	中学生体像烦恼与父母教养方式的相关研究	三等奖
46	李肖敏 曾爱娟	阳江市阳江职业技术学院; 阳江市第三中学	高职毕业生就业心理问题分析和对策	三等奖

三、心理剧

1	潘莉莉 孙露	华南师范大学附属小学	天使的声音	一等奖
2	幸维莉	广州市番禺区市桥桥城中学	青涩年华	一等奖
3	吴兆任 林甘燕 欧阳丽雪	佛山市水藤小学	捉迷藏的爱	一等奖
4	梁艳芳	佛山市石门实验学校	78, 你好	一等奖
5	李梓燕	东莞市石龙镇中心小学	我不是多余的	一等奖
6	杨静宇 任婷婷 郑秀明	中山市石岐中心小学	不怕被嘲笑	一等奖
7	杨阳	广州市天河中学	青春的颜色	二等奖

8	李婷怡	广州市番禺区大石中学	我们曾经迷茫过	二等奖
9	杨峰	佛山市西樵中学	友情岁月 光阴故事	二等奖
10	赖翠婷	东莞市东坑镇群英小学	相信自己	二等奖
11	李淑瑜	东莞市常平镇振兴中学	穿越流言风波	二等奖
12	黄翠媚	中山市第二中学	爱在未来	二等奖
13	李妃英	中山市东凤镇中心小学	陪伴是最好的礼物	二等奖
14	方海伦	佛山市盐步三中	家	三等奖
15	区婉华	佛山市陈惠南纪念中学	你好，更好的我！	三等奖
16	蓝利川	东莞市机电工程学校	谁的错	三等奖
17	李雅华 徐俊红 黄米妮	东莞市清溪镇第二中学	贝贝的烦恼	三等奖
18	李秀金	东莞市凤岗镇雁田小学	尴尬那件小事	三等奖
19	黄晓星	中山市石岐太平小学	从发现美开始	三等奖
20	石硕	中山市龙山中学	完美同桌	三等奖
21	严燕静	鹤山市古劳中学	爸爸妈妈，我想说··	三等奖

四、团体心理辅导方案

1	顾文君	广州市荔湾区美华中学	基于园艺疗法理论的七年级发展性团体辅导	一等奖
2	徐雪银	广州市番禺区沙湾镇京兆小学	阳光，自信，做最好的自己	一等奖
3	陈玲玉	珠海市广东实验学校金湾学校	认识自我，规划高中	一等奖
4	陈亮	佛山市实验学校中学部	战胜拖延大魔王----拖延问题改善心理团辅活动	一等奖
5	陈宁	佛山市南海区桂城街道桂江小学	集中注意，我能行	一等奖
6	李冰	佛山市容桂实验学校	“消除陌生，快乐入学”——新生入学适应团体心理辅导方案	一等奖

7	伍雅谊	佛山市伦教翁祐中学	我能,我行,我能行----- 提高初一班干部心理资 本团体辅导	一等奖
8	曾惠青	河源市第一小学	留守岁月,阳光生活—— 河源市第一小学留守儿 童团体辅导活动方案	一等奖
9	熊浩华	东莞市松山湖南方外国 语学校	“自我意识”团体心理辅 导方案	一等奖
10	刘进招	东莞市企石中学	做更好的自己——初三 学生考试焦虑团体辅导 方案	一等奖
11	石硕	中山市龙山中学	我能路路奔罗马	一等奖
12	黄银坚	江门市新会华侨中学	特别的黑点	一等奖
13	杨阳	广州市天河中学	八旬 “伞兵”	二等奖
14	潘彦蕊	广州市番禺区市桥沙头 中学	给挫折插上翅膀——初 中生抗逆力团体辅导方 案	二等奖
15	何锦颖	广州市番禺区市桥侨联 中学	你我与“碍”(爱)同行	二等奖
16	吕瑶 王静	珠海市第三中学	给未来的自己——高三考 前团体心理辅导	二等奖
17	何秀丽	佛山市三水区白坭镇中 心小学	我棒, 我们棒	二等奖
18	彭慧玲	佛山市实验中学	青春红绿灯	二等奖
19	曾芳红	佛山市财经学校	调节愤怒闯关——从愤 怒到平和、宽容	二等奖
20	冯淑敏	佛山市西樵高级中学	悲而不伤-----记一次 悲伤团体辅导	二等奖
21	曹妙琪	佛山市勒流职业技术学 校	舞动治疗——重拾自信, 走向未来	二等奖
22	冯碧欣	佛山市伦教小学	学会拒绝 勇敢说“不”	二等奖
23	林丽斯	佛山市梁开初级中学	群策群力, 你我同行	二等奖
24	欧阳婉斯	佛山市建安初级中学	心飞翔, 我最棒	二等奖
25	肖楚娇	佛山市均安顺峰小学	有你, 真好! ——我们一 起成长	二等奖
26	杨雪嵩	佛山市育贤实验学校初 中部	我们的爱情	二等奖

27	陈敏媚	东莞市大朗镇第一小学	一年级新生入学适应系列团体辅导活动	二等奖
28	林丹忆	东莞市松山湖实验中学	拥抱自己 积极成长	二等奖
29	唐翠莲	中山市小榄第二中学	成在坚持，剩者为王	二等奖
30	李艳芳	江门市培英高级中学	爱，藏在厨房里的秘方	二等奖
31	吴小建	广东广雅中学	我的幸福账本	三等奖
32	袁雅芳	广东实验中学附属天河学校	阻隔我们的，真的是手机吗？——“住宿生手机使用不当与亲子依恋的干预”团辅方案	三等奖
33	陈桂娴	广州市新穗学校	Play together, 玩出融洽亲子关系——青少年亲子关系团体辅导系列课	三等奖
34	周虹	广州市花都区秀全中学	高中生自我探索团体系列课程设计——基于乔哈里窗理论	三等奖
35	杨玉虹	佛山市旗峰初级中学	OH，原来你也在这里	三等奖
36	张素慷	佛山市华南师大附小恒大南海学校	男生女生对对话——青春前期异性交往团体辅导	三等奖
37	李东燕	佛山市劳村小学	打开心扉交朋友	三等奖
38	廖朝琼	佛山市龙江实验学校	绰号的那些事——班级心理委员团体辅导	三等奖
39	刘倚杏	佛山市乐从小学	“合作就是力量”团辅活动方案	三等奖
40	王云	佛山市大良实验小学	换位思考，理解他人——四年级心理委员心理团体辅导活动方案	三等奖
41	叶明胜	佛山市容桂实验学校	“琴韵润心”晨间十分钟才艺课程——学生团体心理辅导方案	三等奖
42	张健萍	佛山市昌教小学	我是阳光使者	三等奖
43	张茹	佛山市杏坛中心小学	珍惜生命，多彩人生	三等奖
44	钟殿美	佛山市杏联初级中学	让我们一起成长	三等奖
45	周凤莲	佛山市北郊镇中心小学	自信不倒翁	三等奖
46	叶宇芬	河源市第二小学	失败，我不怕	三等奖
47	吴志敏	河源市和平中学	学会换位思考	三等奖

48	凌华丽	中山市同茂小学	做时间的主人	三等奖
49	张国涛	中山市特殊教育学校	我知道如何与异性交往	三等奖
五、个体心理辅导方案				
1	王伟琼	广州市育才中学	“为什么要针对我”——人际交往困扰的个体心理辅导报告	一等奖
2	卢佳适	广州市第五中学	新生适应不良引发焦虑的个案报告	一等奖
3	魏楚珊	广州市番禺区洛浦中心小学	暴力下成长的孩子——一例运用代币法和正面管教技能的辅导个案	一等奖
4	罗建美	广州市番禺区职业技术学校	因就读职中引起严重情绪困扰的咨询案例报告	一等奖
5	马凤婷	广州市花都区花城街长岗初级中学	因被当众脱裤子引发焦虑情绪的咨询案例报告	一等奖
6	麦贝吉	珠海市北京师范大学（珠海）附属高级中学	高三学生考试焦虑的辅导案例	一等奖
7	黄小洁	佛山市桃园初级中学	走出学校恐惧阴影，迎接美好初中生活	一等奖
8	曾雯	佛山市北滘中心小学	孩子，我要用爱唤醒你——一个特殊学生的辅导转化案例报告	一等奖
9	董嘉丽	佛山市顺德区容桂容山小学	一例小学生偷窃行为心理辅导案例报告	一等奖
10	邹莉芳	佛山市北滘中心小学	牵手同行——特别的爱给特别的你	一等奖
11	许洛铭	佛山市南海中学	“成长的烦恼”心理辅导案例	一等奖
12	曾旻琪	佛山市桂城街道中心小学	我克服了恐惧	一等奖
13	王子、郑思敏、张荣研	东莞市塘厦水霖学校	对退缩行为的心理干预	一等奖
14	高丽琴	东莞市东城花园小学	“释放手指甲”个辅方案	一等奖
15	李婷	中山市纪中三鑫凯茵学校学校	“炸弹”女孩蜕变记	一等奖
16	谢桂娴	中山市东区中学	高中生考试焦虑咨询案例	一等奖
17	曾朱卿	广州市绿翠现代实验学校	悦纳自我，走出痛苦的泥沼——一例初中女生自残行为案例分析	二等奖

18	罗卓妍	广州市南海中学	中学生情绪控制障碍心理咨询辅导个案分析	二等奖
19	陶惠斯	广州市黄埔区东区中学	无声的呼救——运用心理剧处理自伤行为	二等奖
20	江晓娜	广州市番禺区市桥桥兴中学	青春期阿斯伯格综合症的心理咨 询案例报告	二等奖
21	单佳楠	珠海市北京师范大学（珠海）附属高级中学	系统脱敏法辅导恐惧症	二等奖
22	梁艳珊	佛山市旗峰初级中学	帮心事少女治心病	二等奖
23	曾超	佛山市龙江丰华中学	一个害怕“4”与喜欢“粘”透明胶的女孩	二等奖
24	陈金枝	佛山市均安中心小学	考试焦虑个案辅导	二等奖
25	王云	佛山市大良实验小学	一半恶魔，一半天使——一位一年级学生入学适应困难的辅导案例	二等奖
26	谢雪梅	佛山市南海九江中学	我很努力了，可为啥还学不好？——对一例“习得性无助”学困生的辅导	二等奖
27	黄嘉颖	佛山市桂华中学	乖孩子——运用珍爱卡对一自残高中生的心理辅导	二等奖
28	卓晓霞	佛山市狮山高级中学	一例高中生性心理辅导案例	二等奖
29	曾惠青	河源市第一小学	开学了，我不敢去学校	二等奖
30	莫旺平	东莞高级中学	关键时刻掉链子怎么办？——考试焦虑辅导案例	二等奖
31	李立标	中山市东区松苑中学	跟狗狗睡觉的女孩——一例初中怕鬼女生的心理辅导	二等奖
32	石硕	中山市龙山中学	背负重担前行的人——家谱图技术在高中生严重心理问题案例中的应用	二等奖
33	唐翠莲	中山市小榄镇第二中学	老师，一路走好——一则哀伤辅导案例	二等奖
34	杨凤娇	中山市特殊教育学校	利用沙盘游戏对情绪障碍学生的辅导个案	二等奖
35	郁菡	中山市港口镇华南师范大学中山附属中学	“迷失在暴力养育方式中的沮丧少年”个案心理	二等奖

			辅导	
36	姚小珍	阳江市特殊教育学校	轻度智障学生典型心理问题及辅导	二等奖
37	巫凯旋	广州中学	做回自己的小超	三等奖
38	张卓颖	广州市第四中学	非语言的心灵疗法——高三女生焦虑情绪沙盘治疗	三等奖
39	范小青	广州市第四中学	为你打开那扇紧闭的心门——用真爱卡和空椅子技术对一名高二女生进行哀伤治疗和学习焦虑辅导的案例报告	三等奖
40	石二春	广东第二师范学院番禺附属中学	老师,我怕铃声——高中考试焦虑案例分析	三等奖
41	林燕玲	广州市番禺区市桥富都小学	小学单亲家庭学生心理辅导案例	三等奖
42	郭银波	广州市南沙区东涌第一小学	悦纳自我,做一个快乐健康的人	三等奖
43	陈丽蕴	佛山市顺德区容桂扁滘小学	敞开心扉 攻心为上——小学生入学适应性心理辅导案例分析	三等奖
44	何尚蓉	佛山市北海小学	忧伤的天鹅——小学生抑郁心理的个案辅导	三等奖
45	李雪	佛山市杏坛中学	萨提亚家庭疗法在一例小学生亲子关系个案辅导中的应用	三等奖
46	梁志艳	佛山市胡宝星职业技术学校	来不及说的“再见”——哀伤处理探索亲人离世后赋予的生命意义	三等奖
47	刘志群	佛山市杏坛中学	一例高中生学校宿舍恐惧情绪个案的辅导反思	三等奖
48	张恒	佛山市顺德一中附小新德业学校	一个“无家可归”的孩子——儿童心理辅导案例	三等奖
49	钟剑涛	佛山市南海九江中学	我是个不完美的人——一例高中生强迫症状的辅导	三等奖
50	彭慧玲	佛山市实验中学	一例高中生人际交往困难的咨询案例报告	三等奖

51	郑婷婷	佛山市禅城区南庄镇南庄中学	一例初一新生适应不良的心理辅导报告	三等奖
52	周洪静	佛山市石门中学	个体生涯辅导案例：文科向左，理科向右	三等奖
53	江燕明	佛山市桂城街道桂江小学	走出阴影，重现光明——离异家庭教育指导个案	三等奖
54	洪艳青	佛山市狮城中学	初中生入学适应不良的辅导案例	三等奖
55	张晓晓	佛山市华南师大附小恒大南海学校	课堂注意力及学习动机问题个案咨询	三等奖
56	甘少杏	河源市正德中学	一例初一新生人际关系适应不良的心理辅导案例	三等奖
57	黄翠媚	中山市第二中学	我想找到灵魂伙伴——一例高中生人际交往敏感的心理咨询案例报告	三等奖
58	蓝字芳	中山市南区竹秀园中心小学	打通心灵的堰塞湖——双差生转化个案分析与研究	三等奖
59	李宽	中山市实验中学	一例疑病引发焦虑导致睡眠障碍的辅导个案	三等奖
60	刘颖	中山市东区竹苑小学	用偷窃呼唤爱——一例小学生偷窃行为的心理辅导	三等奖
61	谢树娇	江门市新会区大鳌中学	对一例自残中职生的个案研究	三等奖
62	高飞	阳江市特殊教育学校	听障学生心理辅导个案	三等奖
63	王丹丹	阳江市田家炳学校	一例小学生学校恐怖症的个案辅导	三等奖
64	陈子立	阳江市阳东区第一中学	个体心理辅导案例	三等奖